

Comment faire pour y accéder ?

Contactez nous au 0262 25 80 81 et demandez l'infirmière cadre du programme " **Mieux vivre avec sa maladie** "

Documents nécessaires

- Ordonnance d'un médecin pour l'accès à un programme d'éducation thérapeutique (durée 12 mois)
- Certificat médical de non contre-indication, total ou partiel aux activités physiques adaptées

Combien de temps ?

12 mois renouvelables

*La santé, véritable richesse,
réside entre nos mains.
En prendre soin, c'est investir
dans une vie épanouissante et
pleine de bien-être.*

Coordonnées

 0262 25 80 81

 121 chemin Casabona
97410 Saint-Pierre

  @associationasetis



MIEUX VIVRE AVEC SA MALADIE



SOYEZ ACTEUR DE VOTRE SANTE !



“ Mieux vivre avec sa maladie ”

L'association ASETIS vous propose le programme d'accompagnement personnalisé “Mieux vivre sa maladie”. Il comporte des ateliers d'Education Thérapeutique du Patient ETP, des soins de support, des activités sociales de lutte contre l'isolement.

Le programme “ Mieux vivre avec sa maladie ” vous fournit des informations, des compétences pratiques et des conseils pour mieux vivre avec votre maladie, tout en vous aidant à devenir plus autonome et à améliorer votre qualité de vie.

Pourquoi ?

- Mieux comprendre sa maladie
- Retrouver ou maintenir son autonomie
- Etre acteur de sa prise en charge
- Améliorer sa qualité de vie



Pour qui ?

Pour les personnes concernées par les maladies suivantes :
(Majeurs et à jour de leurs droits à la sécurité sociale) :

- Maladie de Parkinson
- Les Cancers
- VIH

ainsi que vos aidants

Où ?

La maison de vie, localisée à Saint-Pierre, ouvre ses portes de 9h à 16h. Les personnes accueillies y trouvent un espace propice à l'écoute et aux échanges.

Avec qui ?



Comment ?

Des activités et ateliers favorisant les échanges sont organisés :

Café thématique, groupe de parole

autour de la maladie, l'alimentation, l'activité physique adaptée,...

- Jeux de société (mahjong, scrabble, domino...)
- Atelier cuisine
- Piano
- Sortie culturelle
- Sortie sportive (randonnée, paddle...)
- Mandala
- Anniversaire et Karaoké
- Partager des repas communautaires
- Fêter les moments forts
- Et bien d'autres...

